

Bewegung und Mehr

26. - 28. Oktober 2023

Eine kleine Reise ist genug,
um uns und die Welt zu erneuern.
(Marcel Proust)



Posthotel Thaller
Hauptplatz 3
8184 Anger



Deine Auszeit für Körper, Geist und Seele

Geht es dir gut, geht es auch deinem Umfeld gut! Gönn dir daher wieder einmal einige Tage für dich. Bewegung für den Körper, Elemente des Mentaltrainings für den Geist, Entspannung für Körper, Geist und Seele, all das gibt es an diesen Tagen in der grünen Steiermark.

dein Geschenk an dich:

- Donnerstag ca. 14:00 Ankommen mit Bewegung und Entspannung, ca. 2 Stunden
Abendessen (4-gängig + Salatbuffet)
- Freitag Vormittag Nia und Entspannung, ca. 1,5 Stunden
danach Mittagspause mit vitaler Genuss-Jause
- Freitag Nachmittag Nia oder/und Entspannung/Achtsamkeit/Mindset ca. 2 Stunden
(eventuell im Freien) – alles ist möglich, nix ist fix
danach Zeit für Natur, Wellness oder sonstiges
Abendessen (4-gängig + Salatbuffet)
- Samstag Vormittag Nia und Entspannung, ca. 1,5 Stunden
danach Mittagessen (3-gängig + Salatbuffet) und Verabschiedung

täglich frische Äpfel, Wasser und Apfelsaft im Seminarraum
Benützung des Wellnessbereiches „Apfel & Energie Spa“

dein Beitrag:

- € 254,--/Person im EZ inkl. Ortstaxe
€ 238,--/Person im DZ inkl. Ortstaxe
€ 110,--/Person für alle Einheiten

Sichere dir deinen Platz noch heute, denn Vorfreude ist die größte Freude!
Mindestteilnehmeranzahl 4 Personen

Stornobedingungen: bis 25.9.23 kostenlos, 26.9. – 18.9.23 50% des Zimmerpreises, ab 19.9.23 90% des Zimmerpreises

Bitte die jeweils gültige Covid-Verordnung beachten!

Ich freue mich auf deine Teilnahme!



Marika Chadim
www.entspannt-vital.at/info@entspannt-vital.at
068110632335

